



## Planning de l'ATELIER (= Cycle de 5 séances)

Lieu : Salle Alain Le Grand  
Rue Alain Le Grand 56890 PLESCOP

- Séance 1 : Pour un logement pratique et confortable** : Astuces et Conseils  
Vendredi 28 février 2025 à 10h00
- Séance 2 : Les gestes et postures dans les activités de la vie quotidienne**  
Vendredi 7 mars 2025 à 10h00
- Séance 3 : Facilitez-vous la vie** : Le secret des accessoires innovants  
(avec essai du matériel)  
Vendredi 14 mars 2025 à 10h00
- Séance 4 : L'habitat durable** : L'importance des relations habitat santé -confort -  
économies et les moyens d'agir  
Vendredi 21 mars 2025 à 10h00
- Séance 5 : L'aménagement du logement et les aides existantes** : comment se  
faire accompagner dans son projet—avec la Maison du Logement  
Vendredi 28 mars 2025 à 10h00



➔ **Atelier gratuit à destination des retraités**

➔ **Découverte de l'Atelier**

Vendredi 14 février 2025 à 11h

Salle Alain Le Grand—56890 PLESCOP

➔ **Inscription à la conférence et/ou à l'atelier**

auprès de **SOLIHA** [prevention56@solihha-bretagne.fr](mailto:prevention56@solihha-bretagne.fr)

ou du **CCAS** 02 97 44 44 00



## Planning de l'ATELIER (= Cycle de 5 séances)

Lieu : Salle Alain Le Grand  
Rue Alain Le Grand 56890 PLESCOP

- Séance 1 : Pour un logement pratique et confortable** : Astuces et Conseils  
Vendredi 28 février 2025 à 10h00
- Séance 2 : Les gestes et postures dans les activités de la vie quotidienne**  
Vendredi 7 mars 2025 à 10h00
- Séance 3 : Facilitez-vous la vie** : Le secret des accessoires innovants  
(avec essai du matériel)  
Vendredi 14 mars 2025 à 10h00
- Séance 4 : L'habitat durable** : L'importance des relations habitat santé -confort -  
économies et les moyens d'agir  
Vendredi 21 mars 2025 à 10h00
- Séance 5 : L'aménagement du logement et les aides existantes** : comment se  
faire accompagner dans son projet—avec la Maison du Logement  
Vendredi 28 mars 2025 à 10h00



➔ **Atelier gratuit à destination des retraités**

➔ **Découverte de l'Atelier**

Vendredi 14 février 2025 à 11h

Salle Alain Le Grand—56890 PLESCOP

➔ **Inscription à la conférence et/ou à l'atelier**

auprès de **SOLIHA** [prevention56@solihha-bretagne.fr](mailto:prevention56@solihha-bretagne.fr)

ou du **CCAS** 02 97 44 44 00

## ATELIER « BIEN CHEZ SOI »

Atelier **ludique et pratique** animé par notre ergothérapeute et experts habitat, pendant lequel vous trouverez **astuces et conseils** à mettre en œuvre facilement une fois rentré chez vous.



Venez tester des accessoires innovants, apprendre à préserver votre dos au quotidien, faire des économies d'énergie, tout y est pour vivre plus sereinement chez soi.



Un atelier financé par les caisses de retraite et votre département afin de préserver au maximum votre capital santé.



Un moment **convivial**, à chaque séance !  
N'hésitez plus, inscrivez-vous !

A bientôt !

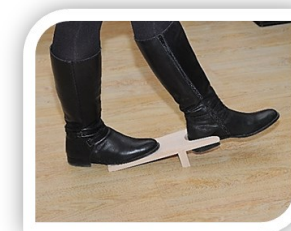


## ATELIER « BIEN CHEZ SOI »

Atelier **ludique et pratique** animé par notre ergothérapeute et experts habitat, pendant lequel vous trouverez **astuces et conseils** à mettre en œuvre facilement une fois rentré chez vous.



Venez tester des accessoires innovants, apprendre à préserver votre dos au quotidien, faire des économies d'énergie, tout y est pour vivre plus sereinement chez soi.



Un atelier financé par les caisses de retraite et votre département afin de préserver au maximum votre capital santé.



Un moment **convivial**, à chaque séance !  
N'hésitez plus, inscrivez-vous !

A bientôt !

